



# 昭 和

自治・自律の精神

二兎を追い 二兎を得る

「進学指導推進校」

「英語教育研究推進校」

「海外学校間交流推進校」

## 東京都立昭和高等学校

2024 SCHOOL GUIDE

# 二兎を追う者のみが二兎を得る

自習室

多目的室

図書室



図書室



自習室

生徒と  
有機的に  
空間レイ

## 教育理念

「生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現を組織的に図る学校」

本校は、教育目標に「自他の人権を重んじ、自律の精神に充ち、『求める心』『正しい心』『明るい心』をもった人間の育成」を掲げています。開校以来 75 年の歴史の中で培われてきた『自治・自律の精神』の良き校風を継承しつつ、不易と流行を見極め、社会の変化や今日的課題にも敏感かつ適切に対応する教育活動を展開し、生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現が図られるように、以下の5項目を柱とした「生徒のための学校」を目指しています。

- (1) 生徒の実態に応じた指導で確かな学力を身に付け、希望の進路を実現できる学校
- (2) 自他の人権を尊重し、礼儀、思いやりと規範意識を育成することができる学校
- (3) 自ら学び、考え、正しく判断し、行動する力を育むことができる学校
- (4) 生徒一人ひとりが個性と能力を伸び伸びと発揮し、帰属意識と誇りのもてる学校
- (5) 民主国家及び社会の有為な形成者を育成することができる学校



## 昭和の特色

### 進学指導推進校

令和5年度から多摩地域の二一ズ、過去の進学実績、進学指導に対する取り組み状況等が認められ東京都教育委員会から指定を受けました。進学実績が高い都立高校を目指す中学生に信頼され目標とされる学校となるべく、国公立大学や難関私立大学への進学実績をより一層向上させることをミッションとした教育活動を展開しています。

### 英語教育研究推進校

令和4年度より東京都教育委員会による指定を受け、生徒の使える英語力の向上、特に「聞く」「話す」に重点を置いた、きめ細かい指導等の英語教育を推進しています。外国人講師 (JET) の2名配置により、授業はもとより学校生活の中で日常的に英語に触れる機会を増やしています。また、英語の多読教材を導入しています。

### 海外学校間交流推進校

海外での多様な経験を通し、国際理解を深めることを目的に、令和5年度に東京都教育委員会より再度指定を受けました。1, 2学年の希望者が、夏休みにオーストラリア・ゴールドコーストの現地校において約10日間の研修を受けます。



**職員が  
つながる  
アウト**



進路情報コーナー



多目的室

# グラウンドデザイン

昭高生の将来像



**予測困難な  
時代に動く  
生き抜く、  
人間力の育成**

「動」=ぴんと張りつめて  
つよい。力がつよい

昭和で  
育成する  
資質・能力

基礎的な知識・技能の  
習得による確かな学力

興味・関心を高め、  
主体的に学ぶ力

自治・自律の学び

協働的実践力

未来を切り拓く力

情報活用力と  
発信力・表現力

コミュニケーション  
能力・協働力

創造力

俯瞰力・寛容力

**「社会人  
基礎力※」  
の醸成**

※前に踏み出す力、  
考え抜く力、  
チームで働く力

# 学校長あいさつ

校長 安部 卓郎

大学合格に向けた組織的進学指導等が評価され、東京都教育委員会から進学指導推進校に新規指定されました。今春は東工大3名合格等、進学実績は堅調でした。実践的英語力を育成する英語教育研究推進校として、質の高い授業、新規事業であるオンライン英会話に取り組むとともに、昨年度に引き続き海外語学研修も実施します。授業に軸足を置き、学校行事・部活動等の充実、個別最適な学びを通じた全人教育・教養主義の推進を図ります。



# 学習 総合的に均衡のとれた 確かな学力を育む！

## 昭和の教育課程のねらい

- 1 本校では、国公立大学受験に対応したカリキュラムを設定し、基礎・基本を重視した質の高い授業を目指しています。
- 2 幅広い分野を必修科目で学習し、2年生からは段階的な選択科目を設定しています。
- 3 3年生では、細分化された選択科目を用意し、進路実現を目指した授業を行います。
- 4 隔週相当で年間17回の土曜授業を実施しています。
- 5 数学・英語・体育などで習熟度別授業や少人数制学習を実施しています。

生物の授業



総合的な探究の授業



## 令和6年度入学生

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1年生		現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合			数学Ⅰ		数学Ⅱ		数学A	

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2年生		文学国語		古典探究		地理探究		公共			数学Ⅱ		数学B		数学Cα	
						日本史探究										
						世界史探究										

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
3年生		文学国語		国語演習		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ				必修選択Ⅰ	

◆芸術Ⅰは、音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰより

3年 選択科目 (予定)	古典α・β	地理演習	発展日本史	発展世界史	数学演習	物理	化学	生物	物理基礎演習	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	保育系音楽	素描
--------------------	-------	------	-------	-------	------	----	----	----	--------	-----	-----	-----	-------	----

## 「発信力を含めた総合的な 英語力」を高める取組み

令和4年度より「英語教育研究推進校」に指定され、2名配置されている外国人講師と共に昭和独自の英語教育を展開しています。

### Speaking

- 教科書の内容を自分の言葉（英語）に直して発表したり、互いに即興の質問をしたりすることで英語によるコミュニケーション能力を育む。
- ペアやグループに分かれ、好きな映画のプレゼンテーションなどを行い、英語で相手に伝える力を身に付ける。

### Listening

- リピーティング、オーバーラッピング、シャドーイングなどのトレーニングを多く取り入れて、英文を音声で理解できる力を身に付ける。
- 本物の英語に触れるため、海外のニュースソースをリスニングするとともに、ニュースのテーマに関する話し合いを行う。例：「マイクロプラスチック」「進化と倫理」など

体育の授業





# 進学をみすえた昭和での学び

基礎・基本の定着をはかる「週課題」や学習進度に合わせた「夏期・冬期講習」を通し、幅広い分野に対応する学びの機会を提供します。



1年

2年

3年

## 週課題

1、2年生では授業での課題とは別に、国語・数学・英語の課題が出されます。家庭学習の習慣を身に付けることと、基礎・基本の定着を目指しています。

## 放課後の補講・補習

放課後や年間 17 回の土曜授業の午後に進学に向けた補講等を実施し、生徒の進路実現をサポートします。

## (74期生) 教育課程表

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
物理基礎		生物基礎	体育	保健	◆芸術Ⅰ			英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ			情報Ⅰ		総合的な探究	H R

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
化学基礎		古典精読	物理総合	生物総合	体育	保健		英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ			家庭基礎		総合的な探究	H R

6	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	必修選択Ⅱ		必修選択Ⅲ		必修選択Ⅳ			自由選択Ⅰ				自由選択Ⅱ				総合的な探究	H R

科目選択。「人間と社会」は、1年「総合的な探究の時間」で代替。

政治・経済 数学ⅠA 演習 数学ⅡBC 演習 数学C 数学Ⅲ  
 化学基礎演習 生物基礎演習 総合英語（標準・発展）  
 実用書道 情報Ⅱ フードデザイン 子どもの発達と保育

情報の授業



家庭科の授業



英語の授業



## 在校生の声

生徒会長 橋本咲希（青梅市立新町中学校出身）

本校では、「二兎を追い、二兎を得る」という目標に向かって生徒一人ひとりが毎日切磋琢磨しています。また、「自治・自律の精神」のもと自ら考えて行動し、その経験を自身の成長の糧にできる学校です。昨年度は感染症が収まりつつある中、自分たちにできることは何かを常に追求め、行事等を含めた学校生活をより充実したものにしていました。快適な学習環境、手厚い進路指導、魅力的な学校行事、様々な部活動など自分自身の能力を最大限に引き伸ばすための材料がここには揃っています。昭和高校で過ごす三年間が皆さんにとって有意義な時間になると私は確信しています。昭和高校生一同、皆様のご入学を心よりお待ちしております。

# 進路

より高い進路実現をサポートします！

## 大学との「出会い」を大切にする進路行事

「何を学ぶための進学か」を重視し、近隣国公立・私立大学だけでなく、全国の国公立大学を視野に入れた進路指導を展開しています。

### 探す

大学キャンパス訪問 地方国公立大学合同説明会 など

4月進路スタートガイダンス（全学年）校外探究学習（1・2年）、6月国公立大学キャンパス訪問など、各学年1学期に行う進路行事を通して自分の進路について考え、探す機会を設けています。



### 体験する

大学模擬授業 大学合格体験報告会 など

2学期を中心に、9月の大学入試・入学説明会（3年）、10月の大学模擬授業の体験を通し、自分が探してきた進路の方向性を実感することで、進路決定のサポートをしていきます。



### 目指す

3年間を通した全国模試 夏期・冬期講習 など

年間を通して実施される模試、講習等を通して、自分が目指す進路先に向けた学習サポート体制を充実させています。また探究発表会を通して総合的な学力をつけていきます。

## 夏期・冬期講習

授業内容の復習や大学受験に向けた発展的な内容を扱う講座などを約100講座設置。長期休業を有意義に過ごしたい生徒や3年間を通して高いレベルにチャレンジしたい生徒を応援します。

### Pick up

## 地方国公立大学合同説明会

遠方の地方国公立大学の先生にお越しいただき、地方国公立大学の魅力や実情を知ることができます。  
※令和4年度はオンラインで実施しました。

### 参加校リスト（令和4年度）

会津大学	都留文科大学
茨城大学	鳥取大学
叡啓大学	長野県立大学
金沢大学	新潟大学
群馬大学	福島大学
高知大学	福岡県立大学
高知工科大学	前橋工科大学
公立諏訪東京理科大学	名城大学
国際教養大学	山形大学
信州大学	山梨県立大学

### 生徒・保護者の声

今まで東京におさまることばかり考えていましたが、学びたいことがあれば距離は超えられると感じました。（生徒）

個人面接のようでしたので、地方までいかなければ教えて頂けないようなお話も聞けて有難く思いました。（保護者）

大学受験を取り巻く現状、国公立ならではの魅力や受験方法を知ることができました。（生徒）

## 進路実現をサポートする環境

昭和には、教室、職員室、進路情報コーナー、自習室、図書室をつなぐ「白馬ラウンジ」という特色ある施設があります。自習や進路相談など「白馬ラウンジ」を中心に人と情報が有機的につながりあう環境で、進路実現を目指すことができます。

## 進路実績

(合格者延数)

国公立大学	2022	2021	2020
東北大	1		
埼玉大	1	2	3
横浜国立大	2		
山梨大	1	2	1
信州大	2	1	2
筑波大	3		1
電気通信大		1	4
東京外大	1	1	
東京学芸大	5	10	2
東京芸大	1		
東京工業大	3		
東京農工大	6	4	2
東京海洋大	1		1
京都大			1
横浜国立大	1		
東京都立大	11	9	7
その他	6	13	23
国公立合計	45	43	47

## 高い進路決定率

## 90%の卒業生が現役で大学に進学

私立大学	2022	2021	2020
早稲田大	15	13	10
慶応大	1	2	2
上智大	3	4	1
東京理大	5	6	5
明治大	44	50	27
青山学院大	18	22	14
立教大	16	15	31
中央大	56	69	55
法政大	78	75	64
学習院大	11	11	11
成蹊大	47	41	42
成城大	10	27	14
明治学院大	6	7	7
国学院大	12	24	18
武蔵大	11	20	13
日本大	77	56	42
東洋大	52	86	74
駒澤大	28	26	31

私立大学	2022	2021	2020
専修大	25	51	36
工学院大	29	34	9
芝浦工大	9	13	21
東京電気大	10	5	13
東京都市大	17	10	10
その他	469	473	503
私立合計	1049	1140	1053

## 2022年度卒業生の進路状況

■ 四年制大学	283人
■ 短期大学	1人
■ 専門学校	5人
■ 進学準備	22人
■ 就職	0人
■ その他	2人
合計	313人

## 合格体験記

倉園竜夢 (あきる野市立西中学校出身)  
東京工業大学 生命理工学院

僕が第一志望の大学に合格できた要因として考えられるものを3つ挙げました。1つ目は、1年生の時からコツコツ勉強していたことです。勉強の内容ももちろんですが、やはり重要なのは勉強する習慣をつけることです。勉強の仕方の要領、すなわち、どの時間帯や場所が一番勉強が捗るのか、スマホ等の誘惑を断ち切るにはどうすればよいのか、などを早い段階でつかんでおくことで受験において大きなアドバンテージとなります。それによって定期考査で高得点を取って、勉強が楽しいと思える経験は受験生になる前にたくさん積んでおきましょう。

2つ目は、切り替えを明確にしたことです。昭和高校では毎週のように課題や小テストが課されます。しかし、それらは私生活を縛るほど厳しいものではありません。そのため、遊べる時にたくさん遊び、小テストは前日の夜(あるいは当日の朝)に示された範囲をしっかりと対策し、毎回満点近くの点数を取るようになっていました。大事なものは、インプット(暗記)したものをアウトプット(解答)するという一連の作業を脳に染み込ませることです!

3つ目は、周りの環境です。皆が休み時間を満喫する中で一人で勉強していても、ガリ勉だ、などという悪い印象にはならず、むしろこの学校においては、真面目だ、努力家だ、などという良い印象となっていました。そのため校内ではとても勉強がしやすかったです。教室だけでなく、自習室や白馬ラウンジも勉強に活用しました。白馬ラウンジはとても通気性が良く、程よく環境音もするので僕にとっては長時間勉強するのに最適でした。先生や友達との会話も気軽にできるので、居心地が良かったです。受験が後半戦に差し掛かり、寝る間も惜しんで勉強したいという時期でも、毎日学校に通ってました。学校が一番の息抜きだったのです。

西 彩羽 (あきる野市立西中学校出身)  
早稲田大学 文学部

昭和高校では、1年生の時から進路指導が充実しているため、自分自身の進路について向き合うことが多く、私は1年生の三月頃には志望校を決定していました。また、週課題や小テストに取り組むことを通して、1年生のうちから学習をする習慣が身についたことが受験生になってから大きな支えとなったと感じています。文化祭や体育祭では、クラス全員が協力し合い、勉強と行事のメリハリをつけながら全力で楽しむことができました。受験期になると、白馬ラウンジや自習室、教室などで勉強している人が多く、受験へのモチベーションがなくなった時も、周りの人達の努力している姿を見ることで、モチベーションを維持していました。学年全体で受験に取り組んでいく、という昭和高校の雰囲気が、私にはとても合っていたと思います。

また、夏休みや冬休みなどの長期休暇の時期には講習が開かれるので、苦手な科目やさらに力を伸ばしたいと思った科目を選んで参加していました。この講習は、共通テスト対策や私大対策などがあり、他にも基礎を中心に学習するものや発展的なことを学習するものまで多岐に渡って開講されており、バリエーションが豊富なことが魅力的だと思います。

私は、十一月頃から現代文の点数が伸び悩み、受験が迫ってきている中でとても焦りや不安を感じていました。勉強をしても点数が伸びず、文章を読むことが嫌になったり、勉強から逃げたくなったりしましたが、一日一題問題を解くということが続けていくと、段々と文章を読むことに対する抵抗がなくなり、点数が伸び始め、本番の試験では、過去問を解いた時よりも手応えを感じることができました。昭和高校に入学して、勉強や行事に全力で取り組みながら充実した学校生活を送り、第一志望校に合格することができて本当に良かったです。

# 年間行事

昭和の行事は人や社会との「つながり」を築く

始業式  
入学式  
対面式  
部活動紹介  
定期健康診断  
避難訓練①

4

生徒総会  
中間考査  
芸術鑑賞教室  
(3学年)  
白馬移動教室  
(1学年)

5

校外学習  
(1・2学年)

6

期末考査  
セーフティ教室  
終業式  
部活動合宿

7

学校見学会  
部活動合宿  
始業式  
防災講話  
避難訓練②

8

昭高祭  
(文化祭・体育祭)  
地域防災  
(避難訓練③)

9

## 白馬移動教室（1年）

例年、5月に長野県白馬に2泊3日の行程で実施しています。クラスごとに宿を借り切り、共同生活を行います。八方尾根の登山等の体験を通して、クラスメイトとのかけがえのない絆をつむいでいきます。



人と関わる力の育成

多様な個性を肯定する人権感覚の獲得

## 昭高祭（全学年）

9月の1・2週目に行われる昭和の一大イベントです。文化祭では展示発表や演劇、体育祭では各種競技や応援団でそれぞれの生徒が得意分野で活躍します。





力を育みます！



## 修学旅行（2年）

平和教育と防災教育をテーマに3泊4日の行程で実施しています。歴史や文化、自然に触れるアクティビティを通し、普段は得ることができない体験をすることができます。2023年度の旅行先は沖縄です。



社会的な課題に対する視点の醸成

同じ目標に向けて努力する経験

## 合唱祭（1・2年）

2月に外部のホールを借りて行われる、一年を締めくくる行事です。それぞれのクラスが一年間の思い出と共にアカペラで素晴らしいハーモニーを奏でます。



中間考査

10

修学旅行  
（2学年）  
校外学習  
（1学年）

11

期末考査  
薬物乱用防止教室  
終業式

12

始業式  
大学入学共通テスト  
入学者選抜  
（推薦）

1

合唱祭  
入学者選抜  
（学力検査）

2

学年末考査  
（1・2学年）  
卒業式  
避難訓練④  
球技大会  
（1・2学年）  
修了式

3

# 部活動紹介

関東・全国を目指す青春を  
昭和で！



**硬式野球部**

秋季東京都高等学校野球大会出場、昭島市リーグ戦、Tボール教室の開催、甲子園出場に向け練習



**男子ソフトテニス部**

関東大会個人予選ベスト20（関東大会出場）  
関東大会団体予選第5位、多摩地区団体戦第3位



**女子ソフトテニス部**

関東大会団体予選第5位  
インターハイ個人予選ベスト32



**男子硬式テニス部**

インターハイ予選出場（個人・団体）  
都立対抗戦出場（個人・団体）



**男子バレーボール部**

冬季都立高校大会 本大会ベスト8  
関東大会予選 東京都ベスト72



**文芸部**

全国規模のコンクールで多数入賞



**ダンス部**

USA School & College Nationals 2023[全国大会] Spiritleading 部門2位  
JCDA(第20回全日本チアダンス選手権大会)[全国大会] CheerDance 部門5位



**陸上競技部**

21年度 400mH 全国大会出場、  
22年度 やり投関東大会出場、他都大会出場多数



**写真部**

中央大会（夏・秋）最優秀賞受賞  
関東大会出展 第43回全国大会出場



**山岳部**

関東大会出場



**サッカー部**

インターハイ支部予選突破、都大会出場  
ユースリーグ出場



**男子バスケットボール部**

関東予選春季大会出場  
インターハイ予選出場



**剣道部**

東京都国立大会女子団体 敢闘賞（ベスト8）  
東京都新人大会女子 ベスト16



**漫画部**

年間6回部誌（作品集）発行  
文化祭作品展示



### 茶道部

文化祭販売部門への参加  
昭島市青少年フェスティバル参加



### 卓球部

関東大会予選出場 (ダブルス・シングルス)  
インターハイ予選出場 (ダブルス・シングルス)



### 水泳部

東京都高等学校春期水泳競技大会出場  
東京都高等学校選手権水泳競技大会出場



### ストリートダンス部

第15回日本高校ダンス部選手権 夏の大会・秋のweb戦参加  
文化祭・クリスマス公演などの自主公演を積極的に行っています



### 華道部

小原流学生いけばな競技会  
講師をお招きして稽古



### 吹奏楽部

第61回東京都高等学校吹奏楽コンクール A組金賞  
第45回東京都アンサンブルコンテスト金賞、上位都大会銀賞



### 放送部

校内放送機器操作・録音・アナウンス(校内連絡・体育祭実況)  
NHK杯全国高校放送コンテスト・東京都高等学校文化放送部門等大会出場



### 女子バスケットボール部

22年度 関東大会予選、総体予選 東京都ベスト56  
23年度 目標 東京都ベスト32 シード権獲得!



### 合唱部

Nコン出場、地区大会出場、  
定期演奏会、ミニコンサート



### 演劇部

東京都高等学校演劇コンクール地区大会出場  
文化祭公演、クリスマス公演



### 女子バレーボール部

インターハイ予選出場  
新人戦大会コート決勝進出



### 女子硬式テニス部

都立高校個人戦出場  
都立高校テニス選手権大会出場



### 弓道部

関東大会東京都予選出場、東京都総合体育大会出場  
中高生大会 男子個人優勝、男子団体準優勝



### バドミントン部

(男子)ブロック大会II部3回戦進出、(女子)ブロック  
大会II部4回戦進出、新人戦II部大会ダブルス優勝



### 美術部

文化祭作品展示、文化祭ポスター作成  
都高文連美術・工芸部門主催「中央展」出品



### 軽音楽部

立川 BABEL High School 優勝



## 2023年学校見学会

7月 31日 (月)

8月 1日 (火)、2日 (水)

3日 (木)、4日 (金)

※各日4回実施します。

第1回 10:00~ 第2回 11:00~

第3回 14:00~ 第4回 15:00~

## 2023年学校説明会

第1回

10月14日(土) 14:30~15:30

第2回

11月18日(土) 14:30~15:30

時間は変更となる可能性があります。

## 2023年個別相談会

12月16日(土)

時間等詳細は本校Webサイトにてお知らせします。

## 2023年授業公開 9:40~12:30

5月13日(土)、5月27日(土)

9月30日(土)、10月7日(土)

10月28日(土)、11月11日(土)

- 詳細は本校Webサイトにてお知らせします。
- 学校見学会、学校説明会、授業公開に参加ご希望の方は本校Webサイトから電子申請(Web申請)にてお申込み下さい。
- ご来校の際には上履きをご持参下さい。



## 沿革



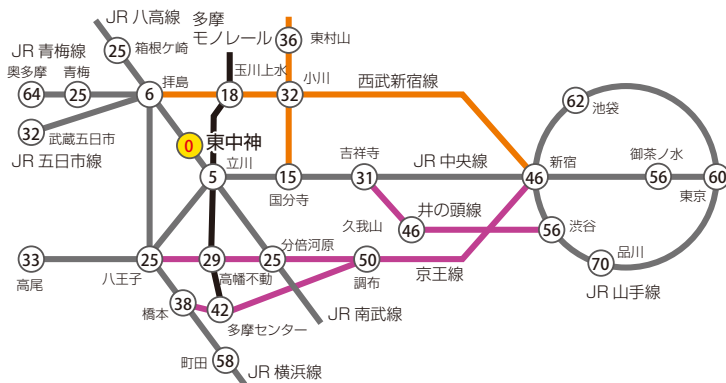
当校上空からの様子

- 1949年 (S24) 定時制課程・普通科の東京都北多摩郡昭和田立昭和高等学校創立
- 1951年 (S26) 全日制課程・普通科を設置
- 1953年 (S28) 都へ移管するに伴い、東京都立昭和高等学校と改称
- 1954年 (S29) 校章制定
- 1956年 (S31) 校歌制定
- 1967年 (S42) 白馬寮落成竣工
- 1998年 (H10) 創立50周年記念式典挙行
- 2011年 (H23) 老朽化のため白馬寮売却
- 2014年 (H26) 新校舎落成 (8月)
- 2015年 (H27) 体育館落成 (3月)・グラウンド完成 (12月)
- 2018年 (H30) 創立70周年記念式典挙行



標準服

## アクセス



東中神駅より徒歩4分 西立川駅より徒歩9分



東京都立昭和高等学校  
全日制普通科

〒196-0033 東京都昭島市東町2-3-21

電話: 042-541-0222

FAX: 042-546-0150

URL: <https://www.metro.ed.jp/showa-h/>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。